

PLENKA „LUMPÍK“



*více fotek najdete za textem

Plenka „Lumpík“ je ušita ze dvou vrstev Bambusového aksamitu a dvou dalších savých vrstev „mezi nožkama“, které jsou již součástí plenky (žádné vkladačky). Plenka je vhodná od narození. Do jakého věku plenka vydrží to ještě nevím :-). Modelu na fotkách jsou 2 měsíce (cca 5 kg).

Nevýhodou plenky je dlouhé schnutí, které lze případně zkrátit snížením počtu savých vrstev – používáním vkladaček. Plenka nedělá velký zadeček (jen o trošku větší než „Pampersky“). Na plenku je nutné použít svrchní kalhotky.

Tato plenka je velmi jednoduchá na ušití, zvládnou to i švadlenky začátečnice, stačí se nebát :-)

Spotřeba materiálu:

Bambusový aksamit šíře 160 cm: 61 cm (z této délky ustříhneme plenky 2 – viz. stříhová poloha)

Lastin: 25 cm

Suchý zip smyčky: 16 cm

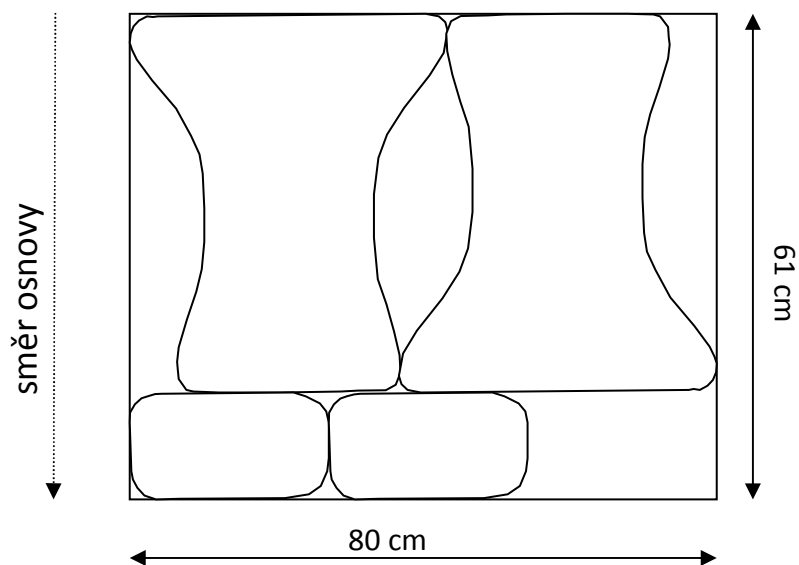
Suchý zip háčky: 7 cm

Bílá nit

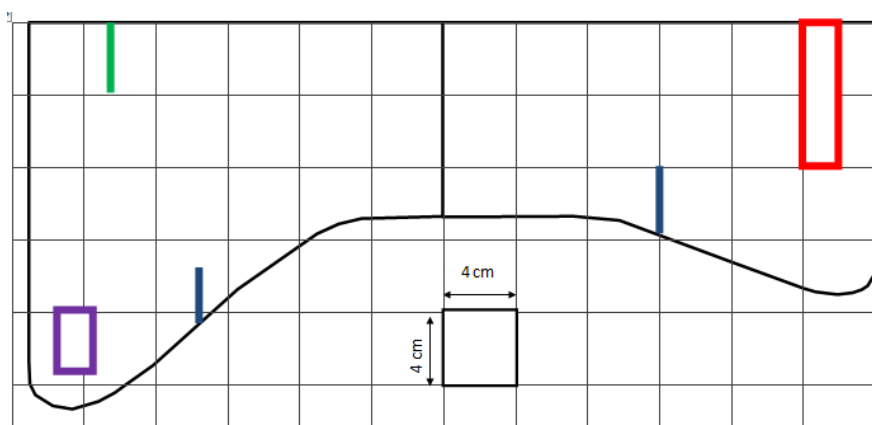
Vykreslení stříhu:

Střih snadno vykreslíte přímo z počítače – na papír si načrtněte čtvercovou síť, velikost čtverečků je 4cm x 4cm, do sítě obkreslete střih z přílohy. Střih lze rovněž vytisknout na formát A3, pozor musí sedět velikost čtverečku. Po vytištění střih spojíme tak, aby červené čáry ležet na sobě.

Pokládání na látku:



Na jednotlivé díly si vykreslete značky – viz. nákres níže.



červená - na lící stranu vnějšího dílu (vnější díl je ten, který vidíte po nasazení plenky)

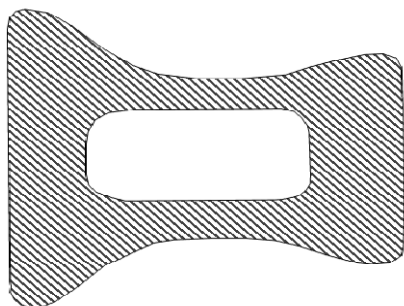
zelená – rub vnějšího dílu

fialová – líc vnitřního dílu

modrá – rub vnitřního dílu

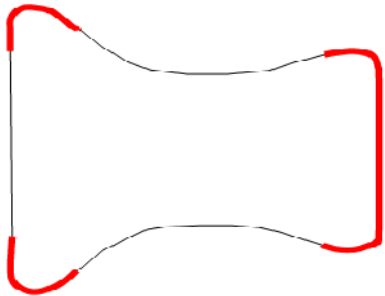
Postup šití:

- na střed rubové strany vnitřního dílu umístíme „obdélníky“, přišijeme cikcakem (velikost švu cca 5)



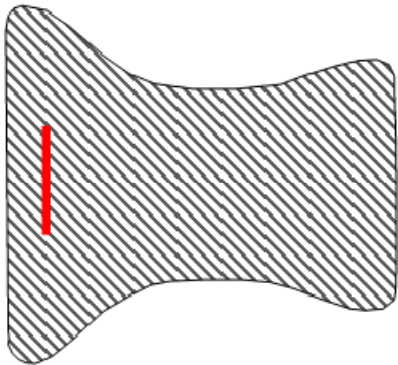
rubová strana

- na lícni stranu vnitřního dílu našijeme cikcakem (velikost cca 2) suché zipy - háčky
- na lícni stranu vnějšího dílu našijeme suchý zip - smyčky
- oba díly položíme na sebe, cikcakem sešijeme vyznačené části (velikost stehu cca 5)

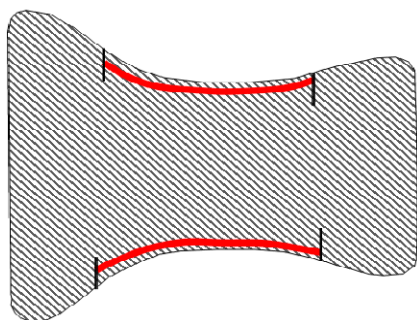


- na rubovou stranu vnějšího dílu našijeme lastin o délce 5 cm (ideálně tříkrokovým cikcakem o velikosti cca 3)

*lastin před našitím třikrát natáhneme na maximum



- na rubovou stranu vnitřního dílu našijeme lastin o délce 10 cm, našíváme cca 1,5 cm od okraje, od značky, ke značce



- cikcakem sešijeme zbývající okraje
- všechny okraje plenky znovu prošijeme cikcakem
- rovným stehem prošijeme suché zipy (obě vrstvy látky) – viz. nákres



Údržba plenky:

Do plenek používám separační vložky. U počůrané plenky pouze zalepím suchý zip (déle vydrží, když se pere zapnutý) a hodím do kyblíku. Z pokakaných odstraním „kousky“ (pokud je nezachytí separačka), plenku namočím a znečištěná místa potřu mýdlovým slizem vyrobeným ze žlučového a jádrového mýdla.

Plenky peru v klasickém mýdlovém slizu na 60, programu „time for you“ (program pro úsporu času, praní trvá asi hodinu), po doprání zapnu ještě jedno máchání, do kterého přidám pár kapek tea tree oleje. Plenky od konce šestinedělí nežehlím.

*žlučové mýdlo je výborné na skvrny, stačí skvrnu potřít před praním. Mnohem lépe se aplikuje ve formě slizu (štetkou potřu skvrnu).

Příprava slizu ze žlučového mýdla:

1/2 žlučového mýdla

1/4 jádrového mýdla (Jelen)

75 g práškové sody na praní

4 litry vody

Množství jsou přibližná, s přesným dávkováním bych si hlavu rozhodně nelámala :-).

Postup výroby najdete na netu.

Prosím maminky švadlenky aby do diskuze za stříhem psaly své zkušenosti s plenkou, připomínky, návrhy na vylepšení atd.



vnější strana



vnitřní strana