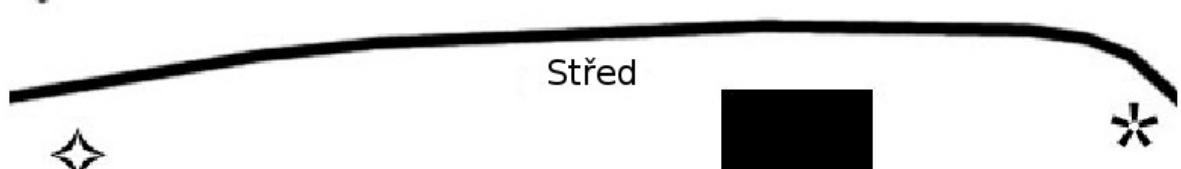


Rita's Rump Pocket

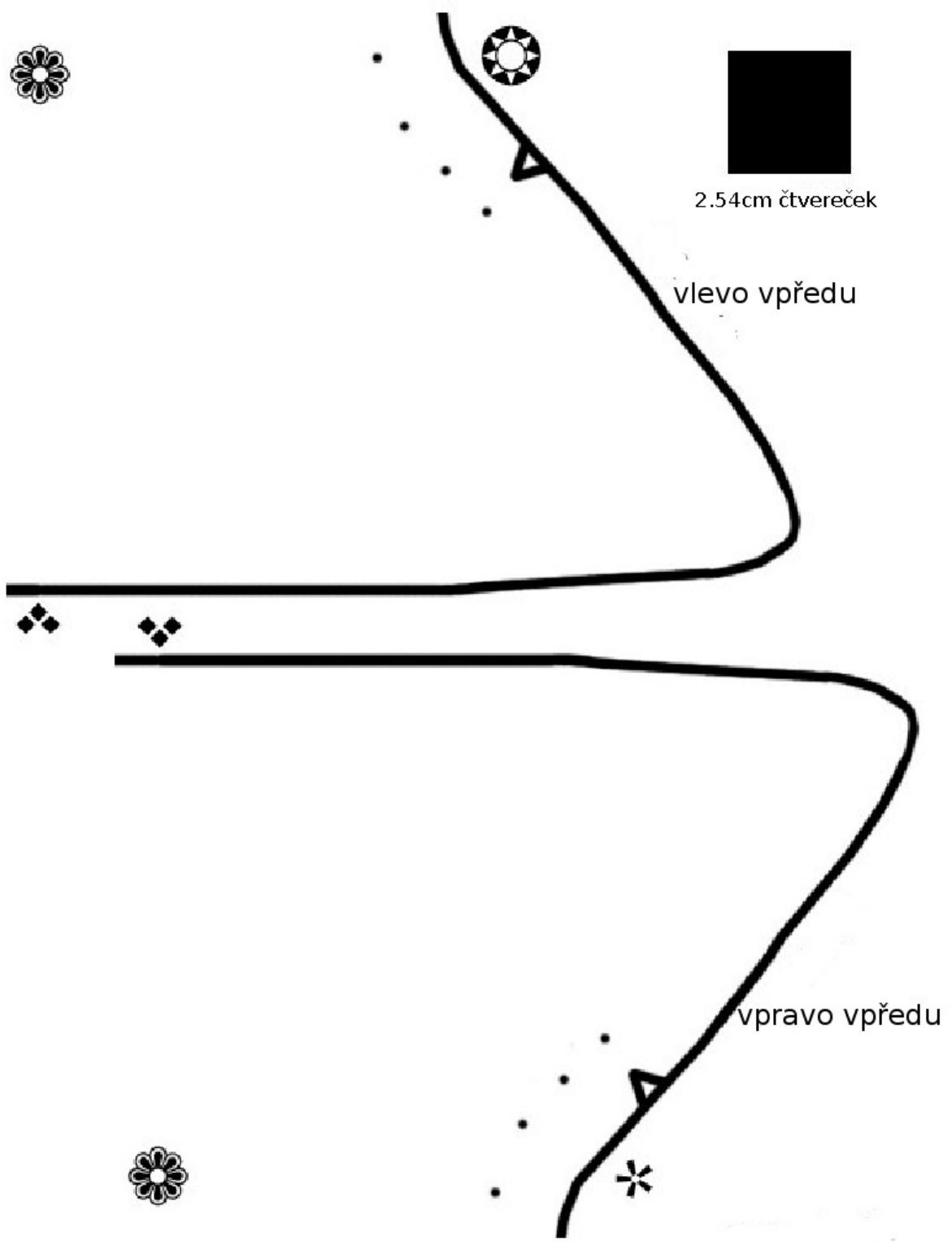
Zdarma* střih na jednovelikostní
kalhotkovou plenku ze tkaných
látek

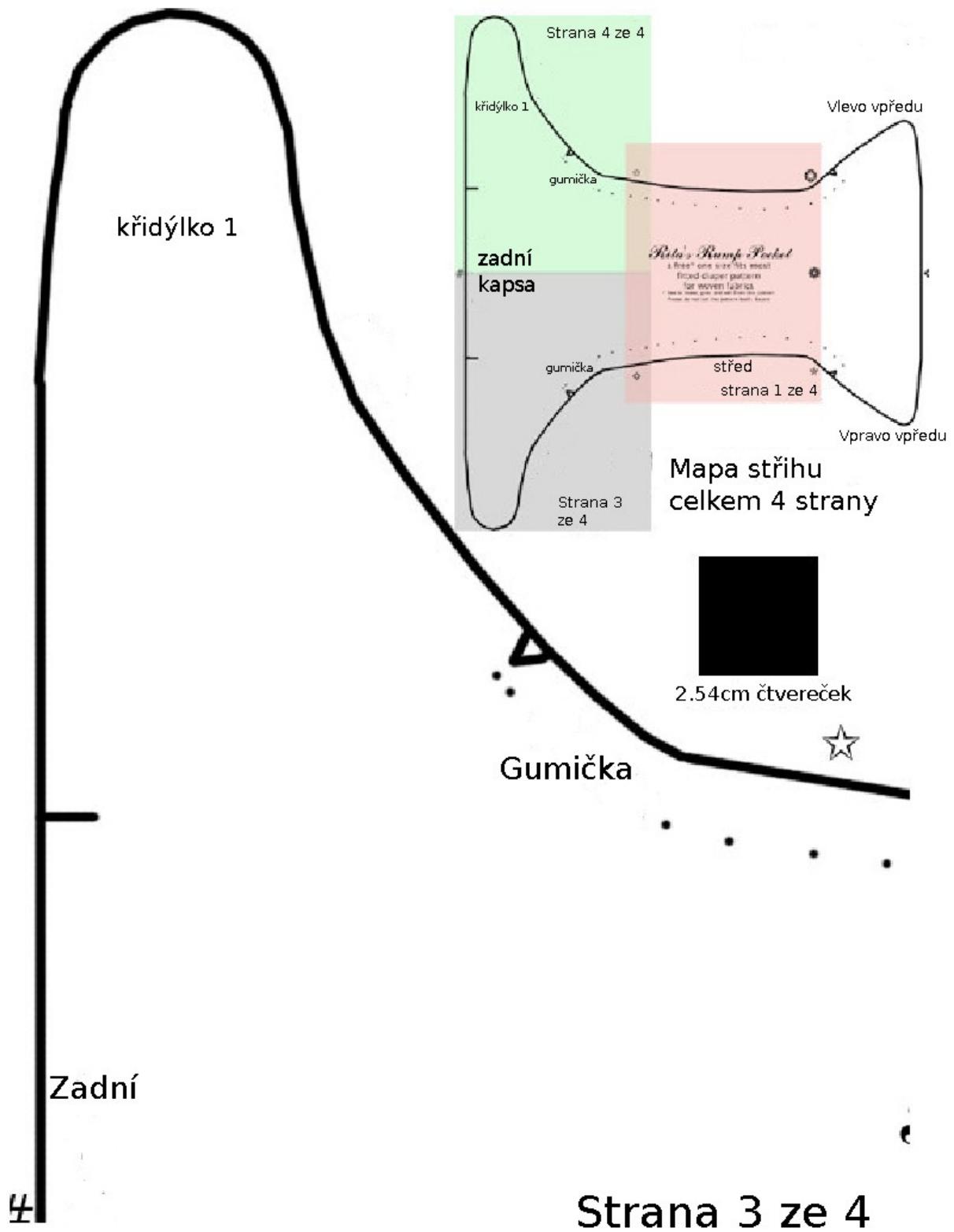


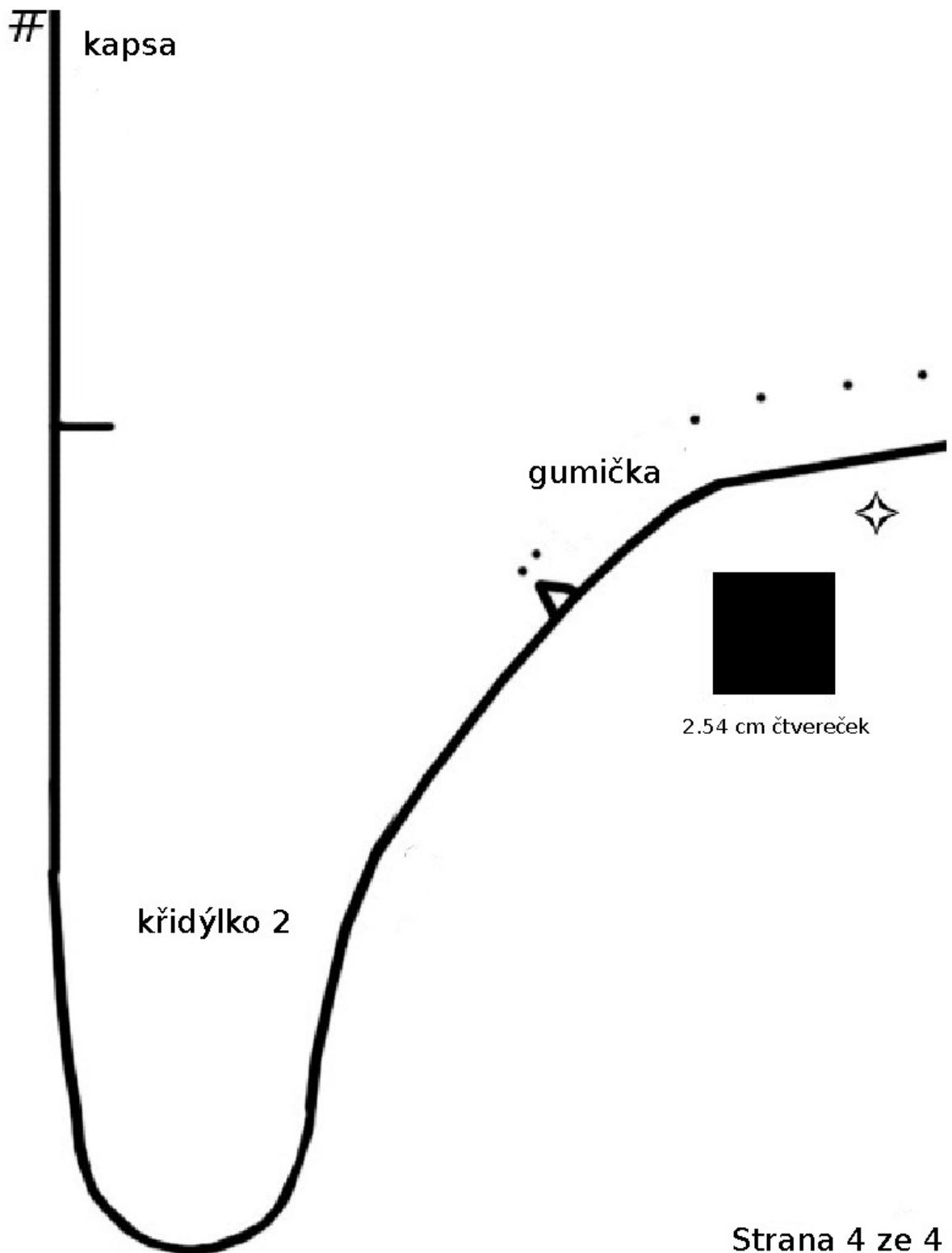
Zdarma lze z tohoto střihu vyrábět, darovat,
prodávat. Prosím neprodávejte samotný střih. Ať slouží!



2.54 cm čtvereček







Rita's Rump Pocket

Jednovelikostní flanelová fitted kapsovka

Stříh na dvou-vrstvou kalhotkovou, kapsovou plenu, která sedí malým kojencům (vzadu ohnutá) i větším batolatům. Tyto plenky mají gumu kolem nožiček, ale ne v pase, jsou otočené, shora prošíté a zapínají se jedním zavíracím špendlíkem (pro získání optimálního nastavování). Výroba plenky zabere přibližně 30 minut od stříhání k vycpání. Jsou vyrobené ze snadno dostupných materiálů, které můžete koupit na každém Walmart, Joann's, Hancocks,etc. (Šíjem dětem ;-)) Většina flanelů nejdřív trochu vybledne a zežmolkuje (nejvíce je to vidět na tmavých potiscích), ale po několika vypráchních se zase zjemní. Plenky rychle schnou a sluníčko snadno odstraní skvrny. A asi nemusíme zmiňovat že se dají vyrobit LEVNĚ!

Obrněny střihu: Se stříhem si můžete pohrát a dělat spoustu zajímavých věcí. Jestliže chcete efektní RRP tak použijte zvenku ručně malovaný flanel (namalovaly pomocí Rainbow Rock Tie-dye soupravy z místních obchodů - hm tady se asi myslí nějaké barvičky, kterými se dá malovat na látku) a uvnitř bavlněný samet (my použijem bambusový :)). Pokud jedna vrstva bude tkaná látka, např. flanel, bude stříh fungovat tak, jak je nakreslený. Jestli se rozhodnete udělat RRP se dvěma vrstvami pružné látky, budete potřebovat zkrátit zadní křídélka a možná přidat gumu do zadní kapsy (aby plenka neklouzala dolů a neodkryvala zadeček). Použijte nějaký silnější polyesterový fleece na vnější vrstvu a získáte AIO kapsovku. Také můžete ušít fleecovou nebo vlněnou krycí vrstvu (svrchňáky :-)). Prostě použijte dvě vrstvy fleecu nebo vlny a polyesterovou nit. Změňte tuto plenku na kalhotkovou všitím vnějšího, nebo vnitřního savého jádra a sešitím zadní kapsy (já bych nechala oboje na případné dovycpání). Přidejte fleece zvenku a máte AIO. Můžete také přidat patentky, nebo aplix, ale pak bude plenka méně přizpůsobivá). Použijte patentky/aplix na zkrácení plenky pro malé děti.

Materiál na jednu plenku:

Dva kousky flanelu 56 x 51 cm

1cm obetkávanou gumičku

Nit (bavlněná nebo polyesterová)

Poznámka: Tento stříh nezahrnuje přídavky na švy a záložky. Při stříhání látky přidejte zhruba $\frac{1}{2}$ palce (cca 1,3 cm ;-)) na šev. Černý čtvereček na stříhu má rozměry 1 x 1 palec (2.54 cm).

1.Okopírujte stříh na rub látky která bude zvenku plenky . Vyznačte otvor pro kapsu a značky pro gumu kolem nožiček.

2.Okopírujte stříh na líc látky která bude uvnitř plenky. Vyznačte otvor pro kapsu.

3.Vystříhněte díly z látky a nechte cca 1,3 cm přídavky na švy. Budete šít podél vyznačené čáry (takto získáte perfektně tvarovaná křídélka).

4.Vytvořte kapsy. Podél zadních křídélek sestříhněte švové

přídavky rovnoramenně, přibližně na 0,6 až 1 cm. Ohněte švový přídavek látky dolů, podél stříhové čáry k rubové straně mezi otvory na kapsu a použijte střední cik-cak steh na příšití. Tohle zamezí třepení okrajů.

5.Sešpendlete vnější a vnitřní látku lícem k lící, vnější nahoru. Začněte šít u pravé strany kapsového otvoru, na vyznačených liních a rovně šijte kolem celé plenky, skončete u levé strany kapsového otvoru. Ujistěte se že šijete od kraje do kraje plenky, až k otvorovým značkám , aby to vypadalo zakončeně až plenku otočíte.

6.Odstříhněte přebytečnou látku u švových přídavků (nechte zhruba 0,3 cm od rovných švů), ale nechte asi 1cm nebo tak nějak mezi značkami pro gumičku kolem nožek, abyste sem mohli vštípit gumičku.

7.Gumička

Mám dva oblíbené způsoby na příšití gumičky: Bud' zašívám gumičku do tunýlku při švu, nebo ji příšívám naslepo a tak vytvořím kanýrový kraj. Podávám vám návod na oba způsoby.



Gumička v tunýlku při švu: Příšijte konec gumičky cik-cak stehem na jednom konci značek u nožiček. Natáhněte gumičku tak silně jak je v lidských silách (zepředu i ze zadu), příšijte gumičku tříkorkým cikcakem. Na konci gumičky v nožičce příšijte gumičku cikcakem. Udělejte totéž na druhé nožičce. Pokud se rozhodnete pro kanyrovou skrytou gumičku, příšijete ji později.

8. Obratěte plenku. Prošíjte rovným stehem celou plenku po kraji (většinou šíji nejméně asi 0,6 cm od kraje), otvor pro kapsu necháme nedotčený. Pokud jste již příšili gumičku, nezapomeňte udělat tunýlek. Když vaše prošívaní dojede až k začátku gumičky, zajedte šitím dovnitř plenky vedle gumičky. Nezapomeňte gumičku natáhnout a pokud možno ji nyní neprošíjte. Na konci gumičky přejedte šitím zpět ke kraji plenky. Pokud prošíjete gumičku, nebude Vám již tak dobře pružit. Pokud jste ještě gumičku nepříšili (a chcete mít kanyrovou skrytu gumičku), jen prošíjte rovným stehem celou plenku přibližně 0,6 cm od kraje, nedělejte nic u otvoru kapsy.

9. Pokud jste šili gumičku v tunýlku, jste hotoví. Nacpěte plenku a můžete použít. Jinak příšijte gumičku. Kanyrová skrytá gumička: Tohle není na první pokus jednoduché, tak si to nacvičte na kusu ručníku. Sáhněte dovnitř kapsy a položte konec gumičky na zadní značku nožičkové gumičky těsně vedle prošítí. Přicikcakuje zvenku. Pak natáhněte gumičku jak nejvíce to jde a ujistěte se, že je těsně u prošítí a příšijte tříkrokým cikcakem, cik prošívá rovně prošítí, cak končí uprostřed gumičky. Když došijete na konec gumičky, příšijte cikcakem. I když gumičku nevidíte, je cítit a pokud ji natáhnete vedle prošítí, budete vědět, kde je. Natáhněte co nejvíce!!! Tohle by mělo udělat hezký kanyrový okraj. Alternativně můžete příšít gumičku tříkrokým cikcakem jako u návodu na tunýlkovou gumičku na rubovou stranu látky (než ji příšijete k vnitřku) přibližně 1,9cm od linky vašeho štrihu. Pak příšpendlete plenku a sešijte dohromady jako výše, otočte a prošíjte rovným stehem (opět natahuje gumičku a neprošíváme ji, ale šijeme vně). Tak je gumička příšita na vnější látce, ne na vnitřní látce u nožiček a tak je hebká na dotek pro děťátko.

13,5 kg, 2,5 roku 6kg, 3 měsíce



Jak poskládat, abychom předešli vytékání v křidýlku



Nacpávam tyhle kapsovky kojeneckými prefoldy (předšitá čtvercovka) a používám prefoldy pro nedonošené děti nebo látkové ubrousny jako přídavek na noc.

Pro mého syna překládám předeck plenky a nechávám vzdadu cca 2,5cm volné bez vkládačky, abych ji mohla snadno přehnout a tak snížit sed.

Aby tyhle kapsovky sedely i menšímu kojenci, přehněte vzdadu cca 2,5 cm.

Když plenku oblékáte, položte ji mezi nožičky a obtáhněte tělíčko jedním zadním křidýlkem a přitom přehněte přední křidýlko doprostřed plenky. Stejně přehněte i druhé zadní křidýlko a druhé přední také přehněte dopředu. Pak sepněte spínacím špendlíkem obě zadní křidýlka. Pokud chytnete špendlíkem i přední ohnutá křidélka, bude plenka lépe držet i aktivním batolatům. U malých dětí tohle není tak důležité.